

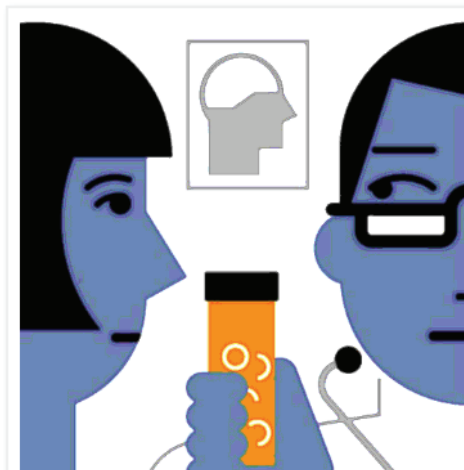
EFECTO NOCEBO



Efecto nocebo I

Cuando el médico mata con palabras

"Va a doler ahora": Casi cada paciente conoce el fenómeno que siente efectos negativos cuando se le predice algo negativo. Este efecto se llama nocebo y es el hermano temido del efecto placebo - y puede ser letal.



El efecto nocebo

La paciente escuchó con atención las palabras del médico jefe: "Un típico caso de TS". Ella pensó: "Esto es el fin, pues TS sólo podía significar Terminal Situación". (TS es un término médico para "Triscúspide eStenosis" un caso no suele ser peligroso). Pero ella empezó a tener dificultad para respirar, en sus pulmones se fue acumulando líquido. Cuando el jefe médico alarmado fue a visitarla en la noche, ella ya había fallecido por edema pulmonar.

Por Werner Bartensleben

La visita del médico fue frenética, el médico jefe estaba de mal humor. Mientras estaba de pie junto a la cama de una paciente de edad avanzada con problemas de corazón, le dijo a los médicos asistentes que formaban un círculo a su alrededor, que probablemente se trata aquí de un caso típico de TS. TS es la jerga médica para una Trikuspidalklappen-Stenose (estenosis tricúspide) – es decir un estrechamiento de una válvula cardíaca que no suele ser particularmente amenazante.

Pero la paciente había escuchado con atención. Después de la visita, ella le dijo al médico asistente que estaba a su cuidado: "Esto es el fin.", pues TS sólo podía significar "Terminal Situación".

Aunque el joven doctor le explicó a la dama que ella no tenía que preocuparse, su estado se deterioró rápidamente. Ella empezó a tener dificultad para respirar, en sus pulmones se fue acumulando líquido. El médico alertó a su jefe que debería aclararle a la paciente con urgencia, a qué se refería su comentario. Cuando el jefe médico fue a visitarla en la noche, ella ya había fallecido por edema pulmonar. Diagnóstico probable: Muerte por la desesperanza y expectativas negativas.

El cardiólogo estadounidense y ganador del Premio Nobel de la Paz, Bernard Lown, describe en su libro "El arte perdido de Sanación" esta experiencia con una paciente que tenía miedo a la muerte —siendo él mismo el médico joven asistente. Finalmente es la palabra del buen doctor la ayuda terapéutica más importante en absoluto. Puede ser más poderoso que cualquier droga, medicamento y el bisturí. Por eso el psicoanalista húngaro, Michael Balint, temprano acuñó el término de "doctor droga".

Con sus palabras, los médicos no sólo se pueden curar y aliviar, sino también dañar e incluso matar. Comentarios desconsiderados han irritado ya a muchos pacientes - y probablemente han hecho empeorar significativamente su pronóstico. En la revista médica alemana "Deutschen Ärzteblatt" los médicos, refiriéndose a Winfried Häuser, con qué frases los médicos ponen inseguros a sus pacientes y les pueden causar daño (Vol. 109, p 459, 2012). Ejemplos típicos se muestran en el gráfico. En especial en los hospital los médicos como el personal de enfermería dicen expresiones no mal intencionadas sino con el fin de ayudar – pero que puede causar efectos fatales. Los científicos estudian las diversas formas en las que las emociones negativas en la medicina ejercen su poder.

Efecto nocebo II

Cuando el paciente se enferma antes de la quimioterapia



Los nocebos (literalmente, "yo haré daño") se consideran contrapartes del placebo. Casi todos los pacientes conocen el fenómeno de que siente efectos secundarios cuando predice los efectos secundarios. "Las malas noticias fomentan la mala fisiología", dice Clifton Meador de la Universidad de Vanderbilt. Los doctores en cáncer saben que muchos pacientes se enferman antes de la quimioterapia y vomitan días antes o de camino al hospital. Es la expectativa que les causa repulsión.

La literatura documenta varios casos de pacientes diagnosticados con cáncer en etapa terminal. Los enfermos, sus familias y también los médicos creen firmemente que al paciente le quedan solo unos pocos meses. Si los pacientes realmente mueren unas semanas más tarde, los médicos ocasionalmente se sorprenden en la mesa de disección: la autopsia muestra tumores que todavía son relativamente pequeños y que no se han infiltrado en otros órganos ni han hecho metástasis.

"Algunas personas no mueren de cáncer, sino de creer que están muriendo de cáncer", dice Clifton Meador, que ha estudiado estos casos más de cerca. "Si tratas a todos como si tuvieras que morir pronto, eventualmente lo creerás". Todo en la vida entonces solo gira en torno a la muerte".

Especialmente los pacientes más ansiosos ponen cada palabra del médico en la escala de oro.

Desafortunadamente, en la educación médica, se pone muy poco énfasis en la conversación. "Los pacientes a menudo no saben qué está pasando con ellos en la clínica y por qué, se vuelven cada vez más inseguros y ansiosos, y piensan que es poco probable", dice Bernard Lown. "Están perdidos en medicina".

La discusión educativa es un dilema particular: por un lado, se requiere que los médicos eduquen a los pacientes sobre los posibles efectos secundarios y otros riesgos para que puedan tomar una decisión informada. Por otro lado, folletos y hojas de información de varias páginas y la conversación sobre cualquier complicación, e incluso si son tan poco comunes.

Efecto nocebo III

El daño del nocebos es enorme



"El daño causado por Nocebos es enorme", dice Manfred Schedlowski, psicólogo de la Universidad de Essen. "Muchas personas ya no toman medicamentos por temor a los efectos secundarios, los médicos tendrían que educar mejor". Apenas un médico les dice a sus pacientes que las compañías farmacéuticas deben enumerar cada efecto secundario que ha ocurrido, "incluso si es más probable que sea alcanzado por un rayo".

Por lo tanto, los autores de Winfried Häuser sugieren que los médicos en la discusión enfatizan cuán compatible es una terapia. En lugar de mencionar que el cinco por ciento de los pacientes sintió efectos secundarios, uno finalmente podría decir: "La mayoría de los pacientes tolera muy bien el medicamento".

Los pacientes también pueden estar de acuerdo en que no se les informa de ningún efecto secundario inofensivo si obtienen algo recetado y solo reciben educación si las consecuencias graves o irreversibles son una amenaza. Este enfoque incluso sería beneficioso para la salud de los pacientes: en 2011, un estudio mostró que las personas que estaban completamente informadas acerca de los efectos secundarios molestos pero no peligrosos de un tratamiento posteriormente también sufrieron más frecuentemente a causa de esos efectos secundarios.

Los médicos no solo deben prestar atención a cómo eligen sus palabras para evitar ideas negativas en los pacientes ("usted es un paciente de alto riesgo"). También puede dirigir la conversación de tal manera que el paciente no sospeche de inmediato que está gravemente enfermo con una ligera desviación. La frase: "Tiene un bloqueo de muslo* derecho en el ECG", por ejemplo, es complicado, porque generalmente es una variante de norma inofensiva, el paciente a menudo deja de oír por puro miedo. A veces es mejor para los médicos no decir nada, en lugar de sacudir aún más el frágil estado mental en el que se encuentran muchos pacientes en cualquier caso.

* NOTA:

En alemán "Schenkel" significa tanto "muslo de la pierna" como "lado, rama o ramificación, etc.".

De tal manera que el término médico "Rechtsschenkel-Block" (Bloqueo de rama derecha) puede un paciente entender equivocadamente pensando que se trata del muslo de la pierna y no de un tema con "rama derecha del haz de His en un ECG**".

Justamente de eso se trata, de evitar que el paciente entienda mal debido al argot médico.

**Bloqueo de rama derecha es un defecto en el sistema de conducción eléctrica del corazón, caracterizada por un retraso de la conducción eléctrica por la rama derecha del haz de His y por ende, por la pared antero-lateral del corazón.

Fuente

WEB: <http://luisperulorber.blogspot.com>

Efecto nocebo I: Cuando el médico mata con palabras

<http://luisperulorber.blogspot.com/2014/12/efecto-nocebo-cuando-el-medico-mata-con.html>

Wenn der Arzt mit Worten tötet

<http://www.sueddeutsche.de/gesundheit/nocebo-effekt-wenn-der-arzt-mit-worten-toetet-1.1410542>

Efecto nocebo II: Cuando el paciente se enferma antes de la quimioterapia

<http://luisperulorber.blogspot.com/2018/05/efecto-nocebo-ii-cuando-el-paciente-se.html>

Nocebo-Effekt: Krebspatienten wird schon vor der Chemotherapie übel.

<http://www.sueddeutsche.de/gesundheit/nocebo-effekt-wenn-der-arzt-mit-worten-toetet-1.1410542-2>

Efecto Nocebo III: El daño del nocebos es enorme

<http://luisperulorber.blogspot.com/2018/05/efecto-nocebo-iii-el-dano-del-nocebos.html>

Der Schaden durch Nocebos ist enorm

<http://www.sueddeutsche.de/gesundheit/nocebo-effekt-wenn-der-arzt-mit-worten-toetet-1.1410542-3>